

# 关于公布双流区 2023 年心理健康教育优秀研究成果评选暨 成都市 2023 年心理健康教育优秀研究成果评选获奖名单的 通知

各中小学、幼儿园(含民办):

为鼓励广大教师结合实际,注重实践,研究当前中小学心理健康教育的热点、难点、重点问题,总结推广优秀的经验成果,促进全区中小学心理健康教育工作的特色优质发展,依据成都市教育学会教师心理健康教育专业委员会《关于开展 2023 年成都市心理健康教育优秀研究成果评选活动的通知》要求,成都市双流区教育学会心理健康教育专业委员会于 2023 年 3-5 月开展了 2023 年度“双流区心理健康教育优秀研究成果评选活动”。活动共共评出区级一等奖 43 份、二等奖 73 份、三等奖 29 份,在推报参评“成都市 2023 年心理健康教育优秀研究成果评选”中,共有 7 份成果获成都市一等奖、16 份成果获成都市二等奖、20 份成果获成都市三等奖,现将获奖名单予以公布(见附件)。请在“双流区心理健康教育优秀研究成果评选活动”中获奖的老师于 2023 年 10 月 20 日后在双流教科院网站:

<http://www.slypzx.com>,自行打印电子获奖证书;在“成都市 2023 年心理健康教育优秀研究成果评选活动”中获奖的老师于 2023 年 10 月 20 日到成都市双流区教科院三楼行政办公室领取获奖证书。

附件：双流区 2023 年心理健康教育优秀研究成果评选暨成都市  
2023 年心理健康教育优秀研究成果评选获奖名单



附件：双流区 2023 年心理健康教育优秀研究成果评选暨成都市 2023 年心理健康教育优秀研究成果评选获奖名单

序号	学校	作者姓名	成果题目	成果体裁	区级获奖等级	市级获奖等级
1	四川省双流棠湖中学	刘亭	选课走班制对高中生同伴关系的影响调查研究	调查报告	一等	一等
2	成都市双流区黄水小学	胥仙红	成长加油站——小学课后服务开展心理社团活动的经验	经验总结	一等	一等
3	立格实验学校附属小学	杨梦秋 袁陈玲	基于“四位”一体的小学家庭心育指导模式的探索与实践——以双流区某民办小学改善亲子沟通问题为例	学术论文	一等	一等
4	双流区实验小学（东区）	黄晨宇	我的社会支持“星”系	教学设计	一等	一等
5	四川省双流艺体中学	曹利	团体心理辅导对增强中学艺术生心理韧性的实验研究	学术论文	一等	一等
6	四川省双流艺体中学	董良 陈曦	艺体生同伴关系对自我意识发展影响的调查研究——基于积极心理学视角	学术论文	一等	一等
7	双流区教育科学研究院	陈丽	开展学校心理健康教师分层培养的研究综述与思考	学术论文	一等	一等
8	立格实验学校	刘亚非	负性生活事件对高中生手机依赖的影响：心理痛苦和学校人际关系的作用	学术论文	一等	二等
9	成都电子信息学校	蓝玉	懂你，懂我——增进相互了解的亲子团体辅导活动方案	团辅方案	一等	二等
10	成都电子信息学校	赵燕	DFM 视域下思想政治学科提高中职学生心理健康水平策略探究	学术论文	一等	二等
11	成都棠湖外国语学校	姚静	浅议认知行为疗法在学校心理咨询中的应用	学术论文	一等	二等
12	双流区教育科学研究院附属学校	刘一	“家庭心理健康教育指导”的思考及实践研究	学术论文	一等	二等
13	成都市双流区黄甲小学	陈露	小 Z 的情绪大作战	案例报告	一等	二等

14	成都市双流区黄甲幼儿园	段丹、黄洁	星星的孩子 眼里闪着光	案例	一等	二等
15	成都市双流区金桥小学	房雪兰	农村小学英语课堂游戏教学促进儿童心理健康发展的 实践研究	案例	一等	二等
16	成都市双流区实验小学	祝波 王晨园	“三心二翼”：构建幸福心育同心圆	经验总结	一等	二等
17	成都市双流区实验小学	何燕	小学心理健康教育项目式学习路径探析	学术论文	一等	二等
18	双流区棠湖小学	符春香	攻击别人的小刺猬——小学一年级转学生的入学适应 辅导	辅导个案	一等	二等
19	四川省双流中学	陈丽萍	中学生成长共同体：家校社协同与人实践初探	学术论文	一等	二等
20	四川省双流艺体中学	吴晓炜	暖心陪伴 科学助考——高三家长考前心理指导工作 坊	团体心理 辅导	一等	二等
21	四川大学西航港实验小学	黄英 张庭华	浅谈小学高段学生青春期情绪问题教育途径	学术论文	一等	二等
22	四川大学西航港实验小学	刘雨林	心理绘画日记对小学心理健康教育的影响	学术论文	一等	二等
23	双流区协和实验小学	李 春 蓉 任晓荣	小学高段班级心理委员制度建设实践研究	调查报告	一等	二等
24	成都圣菲学校	刘冬梅	班级心理委员制度建设实践研究——以圣菲学校初中 部为例	经 验 总 结 报 告	一等	三等
25	成都市双流区东升迎春小学	贺春燕	浅谈小学生厌学心理及支持策略	论文	一等	三等
26	成都市双流区东升迎春小学	冯静 熊晓容	“阿旺”变形记	案例	一等	三等
27	双流区教育科学研究院附属学校	杨芸洁	《我的一曲人生》中学生生命教育课例研究	教学设计	一等	三等
28	成都市双流区金桥小学	张金梅	定规则束行为 扬长处促转化	案例	一等	三等
29	成都市双流区金桥小学	李添	特别的爱给特别的你	案例	一等	三等
30	成都市双流区实验小学	严雪	用爱浇灌每一朵带刺的花朵	教育案例	一等	三等

31	成都市双流区双华小学	黄梦	家校联动 花开有期	案例报告	一等	三等
32	成都市双流区双华小学	周瑶	生涯规划教育在心理辅导个案中的实践报告	案例报告	一等	三等
33	成都市双流区西航港机场路幼儿园	周杨晟	基于主题活动背景下的幼儿园生命教育初探	学术论文	一等	三等
34	成都市双流区西航港小学	李思静	小学抑郁心理问题学生的支持系统构建	学术论文	一等	三等
35	成都市双流区西航港小学	李文静	以挫折为阶 为成长赋能	学术论文	一等	三等
36	成都市双流区怡心第八幼儿园	赵兰	孩子，我们可以为你做什么	案例报告	一等	三等
37	成都市盐道街中学外语学校	黄辉	四两拨千斤——运用共情破解多重关系难题		一等	三等
38	东升第一初级中学	敬爽	运用认知行为疗法处理初三毕业生考前焦虑的心理辅导个案研究	咨询个案	一等	三等
39	双流区棠湖小学	车爽	孩子，我一直和你在一起	辅导个案	一等	三等
40	棠湖中学实验学校	王娜娜	对学校心理危机干预的实践思考	学术论文	一等	三等
41	棠湖中学实验学校	陈艺	用心守护“迟开的花朵”	个辅案例	一等	三等
42	四川省双流艺体中学	向婷婷	系列小团体心理辅导的设计及实践研究——以高中生情绪调节为例	学术论文	一等	三等
43	成都市双流区九江实验幼儿园	杨杨阳	融合教育背景下智力发展迟缓儿童自理能力培养初探	论文	一等	三等
44	成都圣菲学校	蒋茜	孩子是父母的影子——何某某心理辅导个案分析	案例报告	二等	
45	成都市双流区东升迎春小学	何婷婷	让生命在阳光下生长 ——后疫情时代生命教育的探索与实践	论文	二等	
46	双流区教育科学研究院附属学校	王雅玲 否	引导学生学做情绪的小主人	案例报告	二等	

47	成都市双流区公兴小学	江巧	小学多动症学生的心理健康教育案例研究	案例报告	二等	
48	金桥红石幼儿园	夏静	幼儿攻击性行为个案研究	案例报告	二等	
49	成都市双流区黄甲幼儿园	姚瑶	幼儿教师心理健康的调适策略	学术论文	二等	
50	成都市双流区黄甲幼儿园	段丹 谭娟	在户外“游园式”游戏中促进大班幼儿社会性发展的实践研究	学术论文	二等	
51	成都市双流区黄水小学	胥仙红 李莹	“小哭包”成长记：一年级女生开学适应的心理辅导案例	案例报告	二等	
52	成都市双流区蛟龙港五星学校	朱亚玲	班主任心理辅导典型案例	案例报告	二等	
53	成都市双流区蛟龙港五星学校	丁岚林 杨蕊	小学班主任做好学生心理辅导的实践	论文	二等	
54	成都市双流区蛟龙港五星学校	刘亭	积极心理学视域下的小学心理健康教育	论文	二等	
55	成都市双流区蛟龙港五星学校	赵桂	班主任对小学生心理健康辅导案例	案例报告	二等	
56	成都市双流区金桥小学	罗小林	做好农村小学心理健康教育	论文	二等	
57	成都市双流区九江蛟龙幼儿园	陈梦	积极心理学视野下的心理健康教育实践研究	论文	二等	
58	成都市双流区九江实验幼儿园	王晓勤	儿童视域下原生家庭对幼儿情绪行为的影响探索	论文	二等	
59	成都市双流区九江小学（会员）	付金玉 樊波	小学生依赖手机的心理健康问题个案分析	案例	二等	
60	成都市双流区九江小学	付金玉	怕欲避，行而勇——转校生适应不良问题的心理辅导案例报告	案例	二等	
61	成都市双流区九江小学	张小琴	“双减”背景下小学教师情绪与压力分析及应对策略	实践研究	二等	
62	成都市双流区九江小学	周佳	用爱心点燃学生心灵的火苗	实践研究	二等	
63	成都市双流区九江小学	徐莲	教师的心理维护之我见	实践研究	二等	

64	成都市双流区实验小学	罗宇琪	小学中高年级班级心理委员制度建设的探索实践	学术论文	二等	
65	成都市双流区实验小学	罗蔚 刘琴	基于小学德育视角下心理健康教育的协同构建	学术论文	二等	
66	成都市双流区实验小学	李琴	家校共育理念下的小学生心理健康教育的探索与实践	学术论文	二等	
67	成都市双流区双华小学	郎永秀	小学体育与健康与心理健康融合的案例研究	案例报告	二等	
68	成都市双流区双华小学	罗佳	俯身当学生 静待花开时——班主任工作案例研究	案例报告	二等	
69	成都市双流区西航港小学	曾馨莹	对体育教学促进学生心理健康发展的作用探讨	学术论文	二等	
70	成都市双流区西航港小学	周衣璇	小学班级心理委员培养的路径探究	学术论文	二等	
71	成都市双流区西航港小学	徐国园	小学体育教学与心理健康教育融合的实践研究	学术论文	二等	
72	成都市双流区西航港小学	胡凤	“丑小鸭”变形记	教学设计	二等	
73	成都市双流区西航港小学	廖娟	小学英语教学中渗透心理健康教育的实践与应用	学术论文	二等	
74	成都市盐道街中学外语学校找到	熊雪梅	一把打开心门的钥匙——小学班主任心理辅导个案研究		二等	
75	成都市盐道街中学外语学校学校	摆彦彦	心理危机预防教育课程实践研究		二等	
76	成都市盐道街中学外语学校	刘道平 唐世海	“五育并举”与小学心理健康教育融合的思考与实践策略		二等	
77	成都市盐道街中学外语学校	蒙海婴	爱抚平创伤——班主任心理辅导个案		二等	
78	成都市盐道街中学外语学校	徐晗	陪伴“特殊孩子”寻找那束生命之光		二等	

79	双流区红石小学	袁野 郑祥	家校共育 静待花开	学术论文	二等	
80	双流区红石小学	余黎 郑祥	和涛涛的“相爱相杀”记	案例报告	二等	
81	双流区红石小学	徐丽莎	关注班级自闭症儿童的心理健康	案例报告	二等	
82	双流区红石小学	罗佳玲	以美化人-小学美术课堂促进学生心理健康的影响	学术论文	二等	
83	双流区实验小学（东区）	柳桂平	疫情下居家学习亲子关系的反思	案例报告	二等	
84	双流区棠湖小学	游卉 罗华	走近，走进	案例研究	二等	
85	双流区棠湖小学	郑梦丽	落实五育并举，为心理健康教育赋能助力	经验总结报告	二等	
86	双流区棠湖小学	周慧婕	教育是一场双向奔赴的爱恋	案例研究	二等	
87	双流区棠湖小学	王景	和生气说再见	教学设计	二等	
88	双流区棠湖小学	李永燕	家庭心理健康教育	经验总结报告	二等	
89	双流区棠湖小学	姜蔚	当你愤怒时	教学设计	二等	
90	双流区棠湖中学实验学校	蒋卉林 赵苏苏	让心理健康教育为班级管理插上腾飞的翅膀	学术论文	二等	
91	双流区棠湖中学实验学校	邓琳月	当你站在阴影里，我就把太阳挪过来	个辅案例	二等	
92	双流区棠湖中学实验学校	张吕 方磊	学会倾听——做受欢迎的人	活动设计	二等	
93	双流区棠湖中学实验学校	王萍	融学 融心 融情 ——谈随班就读学生在班级中的成长实践	学术论文	二等	
94	双流区棠湖中学实验学校	廖小利	面朝孩子，心暖花开	个辅案例	二等	
95	双流区棠湖中学实验学校	余悦	双减背景下我校班主任压力来源与应对策略	学术论文	二等	
96	成都市双流区棠湖仁智幼儿园	王红梅 杨芸萍	尊重差异 多元包容 关注学前融合教育 助力特殊儿童心理健康	学术论文	二等	



97	成都市双流区棠湖仁智幼儿园	郑丹 黄金凤	以爱助推孩子身心健康发展	学术论文	二等	
98	成都市双流区棠湖仁智幼儿园	肖祥霞 胡霞	论学前儿童心理健康教育的重要性	学术论文	二等	
99	成都市双流区棠湖仁智幼儿园	谢羽静 叶俊伶	巧用读心计，听懂话外音 -----幼儿行为观察与心理健康研究指导策略	学术论文	二等	
100	成都市双流区棠湖仁智幼儿园	宋小莉	幼儿教师对待幼儿心理问题的 具体解决办法及案例分析	学术论文	二等	
101	四川省双流艺体中学	张涛	家庭心理健康教育指导	学术论文	二等	
102	四川省双流艺体中学	赵成平	巧用心理学，好做班主任	学术论文	二等	
103	四川省双流艺体中学	曾吉	每天一点心理学，我在第19号教室里“修房筑屋” ——例说重组班级管理中的心理学实践	学术论文	二等	
104	成都市双流区永安小学	漆建华	如何引导学生的身心健康发展	学术论文	二等	
105	四川大学西航港实验小学	何佳芮	浅谈小学生运用积极语言的教学探究策略	学术论文	二等	
106	四川大学西航港实验小学	鲁红艳	家校合作在小学生心理健康教育中的应用研究	学术论文	二等	
107	四川大学西航港实验小学	鹿雯熙	素质教育导向下的小学阶段生命教育实践研究	学术论文	二等	
108	四川大学西航港实验小学	牟林	班级管理中的心育策略初探	学术论文	二等	
109	四川大学西航港实验小学	卿小蓉	小学中高段性教育现状及应对策略	学术论文	二等	
110	四川大学西航港实验小学	唐春香	把你的手给我	经验总结	二等	
111	四川大学西航港实验小学	张青姚	积极心理学视野下的心理健康教育实践研究	学术论文	二等	
112	四川大学西航港实验小学	赵珍艺	向快乐出发	教学设计	二等	
113	双流区协和实验小学	任晓荣 李春蓉	一例小学生情绪问题心理咨询案例分析与启示	案例报告	二等	
114	双流区协和实验小学	赵开平	心理教育在学科教育中的渗透	学术论文	二等	
115	双流区协和实验小学	彭先	呵护童心 携手同行——学校指导家庭心理教育的 路径研究	学术论文	二等	

116	成都市双流区双华小学	周金 张雪莹	陪伴——治愈一切的良药	经验总结	二等	
117	成都电子信息学校	叶娟	与自己和解 遇见一点甜——校园生活中的情绪管理	教学设计	三等	
118	成都电子信息学校	康胜兰	当代中职学生典型心理问题与应对策略	学术论文	三等	
119	成都市双流区东升迎春小学	周莉	呵护童“心”健康成长的教育实践探究与思考	论文	三等	
120	成都市双流区公兴小学	贺俊	如何在小学美术课堂中，实施心理素质教育	经验总结	三等	
121	成都市双流区蛟龙港五星学校	陈凤	在小学英语教学中培养学生心理素养的策略分析	论文	三等	
122	成都市双流区蛟龙港五星学校	张锦利	“五育并举”与中小学心理健康教育融合的思考与实践研究	论文	三等	
123	成都市双流区金桥小学	李霞	关注心理健康 让心灵沐浴阳光	案例	三等	
124	成都市双流区金桥小学	谭青青	例谈心理健康教育之英语教育中情感教育情境体验式学习	案例	三等	
125	成都市双流区九江蛟龙幼儿园	张云舒	谈如何帮助孩子管理情绪	论文	三等	
126	成都市双流区九江小学	樊波	《别让手机偷走你的幸福》教学设计	课例	三等	
127	成都市双流区实验小学	蒋燕 罗宇琪	对一位“易怒”学生的心理辅导实践	教育案例	三等	
128	成都市双流区双华小学	万静	班主任在班级管理中如何实施心理健康教育	学术论文	三等	
129	成都市双流区双华小学	王锦林	班主任工作中的典型案例研究	案例报告	三等	
130	成都市双流区双华小学	程好潇	接纳慢孩子 期许慢成长	案例报告	三等	
131	成都市盐道街中学外语学校	黄辉 肖兴志	家校协同，构建小学心理建设的系统工程		三等	
132	双流区红石小学	周慧 刘艳	“五讲”良好习惯的培养	学术论文	三等	
133	棠湖中学实验学校	蒋益菊 王夏	基于初中数学教学的提升学生自我效能感的实践探究	学术论文	三等	
134	棠湖中学实验学校	苗玉婷	班主任班级管理智慧漫谈	学术论文	三等	
135	棠湖中学实验学校	梁朝丽	中学生手机管理与心理健康教育相结合初探	学术论文	三等	
136	棠湖中学实验学校	胡冉	基于 SWOT 分析法的学生手机管理与心理健康教育结合研究	学术论文	三等	

137	棠湖中学实验学校	张梦茜	初中历史教师运用或渗透心理教育的教学实践研究	学术论文	三等	
138	成都市双流区棠湖仁智幼儿园	陈静	一帆风顺成长记——心理辅导案例研究	学术论文	三等	
139	四川省双流艺体中学	何建军	教师群体的心理健康调适研究	学术论文	三等	
140	成都市双流区永安小学	曹美	我和手机——有效自我管理心理班会	教学设计	三等	
141	四川大学西航港实验小学	郭森森	面对挫折的心理课教学设计	教学设计	三等	
142	四川大学西航港实验小学	梁婷	是谁偷走了你的笑容	教学设计	三等	
143	四川大学西航港实验小学	邱章	班主任工作与班级心理辅导结合的实践	学术论文	三等	
144	四川大学西航港实验小学	熊菲	浅述小学德育与心理健康教育协同育人机制的建构	学术论文	三等	
145	四川大学西航港实验小学	钟正宇	不想懂事的“小张老师”-关注学生从幼儿园到小学的心理转化	经验总结	三等	
146	成都市双流区棠湖仁智幼儿园	谢羽静 冯健	强体育心，为爱同行 从案例谈幼儿体育活动对小班幼儿心理健康的重要性	学术论文	无	无