

# 成都市教育科学研究院

## 成都市教育科学研究院

### 关于开展 2023 年成都市中小学心理健康教育 微课评选活动的通知

各区（市）县教科院（教研室、教培中心）、直属（直管）学校：

为贯彻落实教育部等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》的通知（教体艺〔2023〕1 号）、成都市教育局《成都市中小学心理健康服务专项工作方案》（成委教组〔2021〕9 号）等文件精神，深入实施国家教育数字化战略行动，加强我市心理健康教育课程建设，提升教师心理素养及专业能力，进一步建设成都市心理健康教育优质教学资源，经研究，决定组织开展 2023 成都市中小学心理健康教育微课评选活动。现将有关事项通知如下：

#### 一、参评对象

全市中小学及职业中学心理健康教育专业教师（含教研员）

#### 二、参评要求

参赛教师根据本次活动相关要求，选择中小学心理健康教育

课堂教学过程中的一个具体知识点或教学活动，录制微课视频，并同时提交微课设计详案。

### **（一）微课内容建议**

参赛教师可以从心理适应、情绪管理、人际交往、亲子沟通、自我认识、学习心理、挫折教育、生命教育、生涯规划、创新思维、青春期教育、校园欺凌和危机预防教育等中小学心理健康教育单元或主题中，选择一个具体的知识点或具体的教学活动录制微课视频。

关于知识点的微课应以科学、规范的语言清晰、生动地讲解知识点；关于教学活动的微课应清楚地说明教学活动或心理学技术、方法的具体应用步骤，便于师生在微课视频的指导下理解、应用。微课作品应注重实用性、新颖性、趣味性，符合学生不同年段的需要和特点，便于教师课堂教学应用或学生自主学习使用。提倡以精简的、可操作的、情境化的和强交互性的方式，生动形象地阐释心理健康教育知识点或教学活动。

微课设计详案包括标题、作者单位、姓名、适用年级、设计意图、教学目标、具体内容或过程等。注意格式规范、条理清晰、内容完整、便于阅读。

### **（二）微课技术要求**

1、 微课视频文件格式为 MP4，时长为 3-5 分钟，文件大小不超过 200Mb。

2、 微课视频的片头页要出现标题、适用年段年级、作者姓名和单位信息。

3、 微课视频应保证画面清晰、声音清楚，图、文、动画适当，配备字幕，教师不出镜。

4、 微课设计详案文件格式为 Word 文件，可以适当配图，文件大小不超过 10Mb。

### **（三）其他事项**

1. 请将微课视频和设计详案打包放在一个文件夹中，文件夹以“组别-学校-教师姓名-知识点或教学活动名称”命名，所有信息与推荐汇总表一致，如：“初中-\*\*中学-张三-首因效应”、“小学-\*\*小学-李四-用‘五步脱困法’调整考试心态”。

2. 参评作品版权归作者本人所有，主办方拥有使用权、修改权。

3. 参评作品应确保无任何知识产权争议。如发现侵犯他人知识产权或其他合法权益，将取消其资格，所有因此而引发的法律责任由作者本人承担。

4. 区（市）县和直属（直管）学校汇总时，对所有参评作品进行排序编号，并与推荐汇总表序号保持一致，如：“1-初中-\*\*中学-张三-首因效应”、“2-小学-\*\*小学-李四-用‘五步脱困法’调整考试心态”。最后打包一个总文件夹，文件夹名为区（市）县名称或直属（直管）学校名称。

### **三、评选办法**

由主办单位成立专家评审组，对参评微课按质量和比例评出一、二、三等奖，颁发获奖证书。优秀获奖微课将推荐到成都市市级平台。

#### 四、报送要求

1. 请各区（市）县心理教研员、各直属（直管）学校德育处做好组织推荐工作。参评案例按小学组、初中组和高中组（含职业高中）三个组别填报信息，由各区（市）县和各直属（直管）学校统一报送，个人交稿将不予受理。

2. 各区（市）县推荐微课 15-20 个，包括小学、初中、普通高中（职业高中），注意考虑学段均衡；直属（直管）学校每校推荐 5-8 个。

3. 各区（市）县教科院（教研室、教培中心）、各直属（直管）学校使用 1 个 U 盘报送材料，包含参赛微课视频、微课设计详案、《推荐汇总表》，统一寄送至成都市教科院（金牛区同兴路 2 号）。

4. 报送成都市教科院截止时间为 2023 年 9 月 12 日，过期不候。

**联系电话：曹老师 18980907605**

**孟老师 18981803745**

附件：2023 年成都市中小学心理健康教育微课评选活动推荐汇总表



附件：

2023 年成都市中小学心理健康教育微课评选活动  
推荐汇总表（请用 Excel 格式）

区（市）县（校）：

填表人：

联系电话：

序号	组别 (学段)	区（市）县	学校（单位）	教师姓名	联系电话	适用年 级	微课标题	知识点/教学活动	内容简介
	小学								
	初中								
	高中								

注：组别一栏请填写“小学”、“初中”或“高中”；知识点/教学活动一栏请填写“知识点”或“教学活动”。